

參觀首爾國立大學醫院疼痛科

Dr. Dennis Wan

Queen Elizabeth Hospital



在去年 11 月，我有幸和部門同事到訪首爾國立大學醫院(Seoul National University Hospital, SNUH)的疼痛科，為期一週，獲益良多，現借此機會和大家分享一二。

SNUH 在 1885 年成立，是韓國第一間公立西醫醫院。如今它已發展為不僅在韓國本土，甚至在亞太區享負盛名的醫院，在很多範疇上都有著卓越的成就，當中包括醫學研究、訊息管理、腫瘤科等等。它是一間很繁忙的大型醫院，擁有近 1800 張病床，每天要處理約 8000 個門診和約 2000 個住院病人。

我們這次參觀的疼痛科，隸屬於麻醉科部門，



共有 14 位醫生。他們每週工作五天，早上七時上班，通常會先進行一個小時的學術會議，討論醫學雜誌、書本上的題目、案例等等。由早上八時起，他們就要開始一天漫長的工作，直到晚上六至七時。部門診所的面積不太大，

麻雀雖小，但五臟俱全，同時處理著門診、痛症注射、物理治療、痛症手術後復甦等工作。來這裡求診的病人，有很多都是經其他醫院的疼痛科部門轉介，或是病人仰慕大學醫院的名聲而來。因此，我們有幸在當中接觸到較複雜的痛症，例如因當兵受傷引起的複雜性區域疼痛綜合症(complex regional pain syndrome)、因各種癌症引起的頑固痛症等。

在韓國的醫療制度下，病人都有醫療保險，也許是因為這樣，醫生每天要應診的病人很多，每天要做的大小痛症手術不下數十個。當中有些是和香港相比較新的，例如以微創方式進行的脊神經和椎間盤手術。

我們在門診和手術室之間遊走，看著醫護人員每天要處理數以百計的病人，工時很長，忙得不可開交。然而他們仍能夠保持敬業樂業的態度，以病人為先，在他們面上看不出半點不滿或煩厭的表情，教授還能在百忙中為我們講解病例和分享心得，高尚的醫德使我從心底敬佩。雖然和病人言語不通，但看得出他們都是心存感激的，在短短一個星期內我已遇上數次病人為這裡的醫護人員送上食物飲品。

總括這次首爾之行，能夠體驗 SNUH 痛症科的部門運作，使我大開眼界。希望將來有機會的話能夠再次參觀學習。

